

TOBU RIA SENGENDAI

2時間集中  
特別レッスン  
練習試合  
インタルコート

2017年9月29日(金)

受付開始と締切

2017年8月29日(火) 15:00~9月22日(金)

※定員になり次第締切とさせていただきます。

※締切までのご入金をお願いします。

## タイムスケジュール

### 2時間集中特別レッスン

時間	レベル	テーマ	定員	NO
09:00~11:00	B2/C	雁行陣の基本 各ポジションの動き方、配球	各6名	1
	CD	平行陣の戦術 ポジションの確認		2
11:00~13:00	B1/B2	ダブルスの基本練習 ゲームのやり方		3
	D	サーブ&ボレー リターンダッシュからのゲーム練習		4
20:00~22:00	C	並行陣の基本 オープンスペースに決める		5
	CD/D	平行陣の戦術 コースの配球		6

### 練習試合

時間	レベル	テーマ	定員	NO
13:00~15:00	B2/C	練習試合	各6名	7
	CD/D			8

## 料金

### 2時間集中特別レッスン

会員：3,240円 非会員：3,780円

### 練習試合

会員：1,620円 非会員：2,160円

## レンタルコート

時間	使用コート	料金
09:00~17:00	S、Cコート	30分：1,080円
18:00~22:00	※15:00~17:00の間のみ S、A、B、Cコート使用可能	※30分単位での受付となります